



**Hispanic Women's Organization of Arkansas**  
614 E. Emma St. Ste. 231, Springdale AR. 72764 Phone: 479-751-9494

**2018**

**Calendario: Clases Para Padres en español**

Dónde: Center for Non-Profits

**614 E. Emma, Suite 218 or 231**

Cuando: Todos los jueves de 6-8pm

**Gratis**

**Enero**

- 4 – **No Clase**
- 11 – Enseñando a los niños a seguir instrucciones
- 18 – Los niños y la tecnología
- 25 – Manejo del estrés y la frustración

**Febrero**

- 1 – La comunicación en la pareja
- 8 – Autoestima e intimidación en los niños
- 15 – Presentándose ante un juez en la corte
- 22 – Manejo y control de la ira

**Marzo**

- 1 – Preparándose para la adolescencia de sus hijos.
- 8 – El maltrato infantil
- 15 – Tiempo con sus hijos
- 22 – **No Clases – Vacación de Primavera**
- 29 – Fácil de amar, difícil de disciplinar

**Abril**

- 5 – La depresión en los niños
- 12 – Enseñando a sus hijos a ser fuertes y capaces
- 19 – El uso y abuso de drogas en los hijos
- 26 – Manejo y control de la ira en los niños

**Mayo**

- 3 – Preparemos para la adolescencia- parte 1
- 10 – Que provoca la ira e como controlarla
- 17 – Alcoholismo y drogadicción. ¿Cómo detectar?
- 24 – Prevención de embarazo en la adolescencia
- 31 – Prevención de violencia juvenil

**Junio**

- 7 – Los niños y los quehaceres
- 14 – Manejando el estrés
- 21 – Mejorando la comunicación con los hijos
- 28 – Comportamiento saludable

**Julio**

- 5 – Que madre tan padre o que padre a toda madre
- 12 – Claves para la educación de los hijos
- 19 – El maltrato infantil- Abuso- S.I.D.S
- 26 – Los niños y la tecnología

**Agosto**

- 2 – Autoestima en los hijos
- 9 – El valor de la familia
- 16 – Como motivar a los niños a hacer la tarea
- 24 – Mejorando los hábitos al estudiar
- 30- Comunicación entre padres

**Septiembre**

- 6 – Participación de los padres en la educación
- 13 – Manejo y control de la ira
- 20 – Problemas de sueño en los niños
- 27 – Bulimia y anorexia en los hijos

**Octubre**

- 4 – Manejando el estrés
- 11 – El maltrato infantil
- 18 – Preparando los hijos para el colegio “becas”
- 25 – Padres divorciados compartiendo a los hijos

**Noviembre**

- 1 – Instrucciones generales para padres
- 8 – Los niños, la televisión, y la tecnología
- 15 – La importancia de la familia
- 22 – **No clase: Día de Gracias (Thanksgiving)**
- 29 – Como controlar el enojo

**Diciembre**

- 6 – Tiempo con sus hijos
- 13 – Disciplina (1, 2, 3)
- 20 – **No clase**
- 27– **No Clase**

